



# AVISO AL CONSUMIDOR

## Ejemplos de alimentos que requerirían un aviso al consumidor:

### Huevos crudos

- Aderezos o salsas como holandesa o César hechos con huevos con cáscara, huevos parcialmente cocidos
- Postres como pie de merengue, algunos pudines y cremas, mousse, ponche de huevo, Tiramisú
- Mayonesa casera, alioli
- Tragos como ponche de huevo, cócteles que contienen huevos crudos (por ejemplo Gin Fizz, Pisco Sour)

### Carne cruda o al punto

- Hamburguesas preparadas “medio hecha, en su punto o cruda”
- Tártaro de bistec
- Bistec ablandado mecánicamente (por goles con mazo de carne o similares)
- Chuletas crudas de cordero

### Moluscos crudos o medio crudos

### Pescado crudo

- Sushi o sashimi
- Ceviche
- Carpaccio de atún
- Poke o roe
- Pescado sellado

### Objetivo de un aviso:

El aviso al consumidor sirve para informar a los consumidores, especialmente los de grupos más susceptibles (adultos mayores, niños de edad preescolar, mujeres embarazadas, individuos con sistemas inmunes debilitados) sobre el mayor riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos por comer alimentos crudos o medio crudos de origen animal a través de usar **una “advertencia” y un “recordatorio.”** (Ejemplos de ambos al otro lado de esta hoja). El aviso al consumidor puede ser de forma folleto, avisos en el acuario o en el menú, etiquetados, dípticos de mesa, letreros u otras maneras escritas eficaces.

### ¿Cuándo es necesario un aviso al consumidor?

Según el código de alimentos de Illinois, un aviso al consumidor es necesario si se sirve o se vende crudo, medio crudo o sin procesamiento para eliminar patógenos algún alimento de origen animal como carne de res, huevos, pescado, cordero, cerdo, aves, o moluscos, de forma listo para comer o como ingrediente dentro de otro alimento listo para comer.

Debido a que no se puede ofrecer carne molida cruda o medio cruda en un menú para niños, un aviso al consumidor no es necesario.



### La “advertencia” debe incluir:

- 1) Una descripción de los alimentos de origen animal como “ostras en su concha (ostras crudas),” “aderezo de César hecho con huevos crudos” y “hamburguesas preparadas a pedido”; o
- 2) Identificación de los alimentos de origen animal en un menú u otra lista mediante la colocación de un asterisco con una nota al pie de página indicando que los productos se sirven crudos o medio crudos o contienen (o pueden contener) ingredientes crudos o medio crudos.

### El “recordatorio” debe incluir:

Poner un asterisco al lado de los alimentos que requieren advertencia en el menú u otra lista con una nota al pie de la página que indique:

- 1) Hay información escrita sobre la seguridad de estos productos disponible a petición si la solicita
- 2) El consumo de productos crudos o medio crudos como carne, aves, mariscos, moluscos o huevos puede aumentar el riesgo de contraer las enfermedades transmitidas por los alimentos
- 3) El consumo de productos crudos o medio crudos como carnes, aves, mariscos, moluscos o huevos puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece de ciertas condiciones médicas

Champaign-Urbana Public Health District /  
Champaign County Public Health Department  
201 W. Kenyon Road, Champaign, IL 61820  
(217) 373-7900 o (217) 363-3269



## ADVERTENCIA

\*

Estos son asteriscos de advertencia (\*). Les avisan a los consumidores que estos productos del menú contienen productos animales que están ofrecidos crudos o medio crudos.

\*

Productos “a pedido” también requieren un asterisco de advertencia (\*).

## RECORDATORIO

\*

Este es un ejemplo de un recordatorio aceptable. Está marcado por el mismo símbolo (\*) usado para indicar los productos advertidos del menú.

## MENÚ DE EJEMPLO

### ENTRADAS

Aros de cebolla  
Un plato de aros de cebolla rebozados y fritos

Ostras crudas en su concha \*  
Una media docena de ostras frescas colocadas sobre hielo con gajos de limón

Cóctel de camarones  
6 camarones enfriados, se sirven con salsa cóctel y limón

### ENSALADAS

Ensalada César \*  
Lechuga romana y crotones con una mezcla de queso parmesano, jugo de limón, aceite de oliva, huevo crudo, salsa Worcestershire y un toque de pimienta

Ensalada verde  
Lechuga spring mix, tomate, pimiento morrón, pepino y zanahoria rallada con su elección de aderezo

Ensalada del chef  
Huevo duro, tiras de jamón, tomate, pepino, crotones y queso sobre lechuga con su elección de aderezo

### ESPECIALIDADES DEL CAFÉ

Sándwich de pollo asado  
Pollo asado en un bollo con semillas de amapola, se coloca lechuga, tomate y mostaza con miel

Hamburguesa del café \*  
Hamburguesa preparada a pedido e incluye su elección de lechuga, pepinillo, cebolla, tomate y queso en un bollo

Huevos preparados a su gusto \*  
2 huevos preparados a pedido con papas picadas fritas, pan tostado y su elección de tocino o salchicha

\* El consumo de productos crudos o medio crudos como carnes, aves, mariscos, moluscos o huevos puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece de ciertas condiciones médicas.